

Motto Fitnessgürtel



Entschlacken Abnehmen Massage

Regelmässige Fitnessübungen sind lebensnotwendig für unsere Gesundheit. Während gewisse Bereiche unseres Körpers, wie die Hände und Beine reichlich Gelegenheit zur Fitnessausübung haben, werden der Bauch und das Gesäss vernachlässigt.

Der Motto Fitnessgürtel ist ein leistungsstarker Gürtel, der durch eine feste und starke Vibrations-Massage, die traditionellen Akupressurpunkte in der Bauchregion stimuliert. Wie zum Beispiel:



- **Zhong Wan**, auch bekannt als Zhongguan oder Mittlerer Kontrolleur. Über diesen Punkt stärkt man den Magen, die Milz und verbessert die Verdauung, Stoppt auch Hunger.
- **Shuifen** bedeutet Wassertrennung oder Ausleiten von Wasser (teilt Klares von Trübem).
- **Yinjiao** reguliert die Blutbewegungen im Unterbauch.
- **Guan Yuan** stärkt und nährt die Nieren.
- **Tianshu** verbessert die Funktion des Dickdarmes.